

# Propozycje tematów GDDW w ZSP nr 1 w Rudzie Śląskiej

## I. Integracja i samorządność

Lp.	Temat	Klasa
1.	Poznajemy się w klasie.	1
2.	Wybór samorządu klasowego i przydzielenie funkcji społecznych.	1, 2, 3, 4
3.	Zasady BHP w szkole i drodze do szkoły.	1, 2, 3, 4
4.	Zajęcia integracyjne.	1
5.	Organizacja życia i pracy w szkole.	1
6.	Ustalenie planu pracy i jego realizacja.	1, 2, 3, 4
7.	Zapoznanie z regulaminem oceniania.	1
8.	Lekcja biblioteczna.	1

## II. Umiejętności społeczne i postawy obywatelskie

Lp.	Temat	Klasa
9.	Postawy dobrego zachowania.	1, 2, 3, 4
10.	Obraz własnej osoby – samoocena.	2
11.	Świadome tworzenie własnego wizerunku – samokontrola.	1, 2, 3, 4
12.	Umiejętność komunikowania się.	1
13.	Umiejętność rozwiązywania konfliktów.,	1, 2, 3, 4
14.	Agresja wokół nas – jak sobie z nią radzić?	1, 2, 3, 4
15.	Kształtowanie postawy asertywnej.	2
16.	Tolerancja.	2
17.	Krytyczny stosunek do różnych propozycji światopoglądowych.	3, 4
18.	Sztuka przyjaźni.	2, 3
19.	Zachowanie indywidualne i grupowe w miejscach publicznych.	1
20.	Poszanowanie własności społecznej, prywatnej – problem kradzieży.	1
21.	Postawy społecznie pożądane.	2, 3
22.	Formy aktywności obywatelskiej.	1
23.	Co oznacza pełnoletność? Odpowiedzialność prawna.	3

### III. Podnoszenie wyników nauczania i doskonalenie samodzielnej pracy

Lp.	Temat	Klasa
24.	Zapoznanie z regulaminami szkoły: - klasyfikowania i oceniania - egzaminów poprawkowych - egzaminów zawodowych - egzaminów maturalnych - innymi	1 1 3 4
25.	Doskonalenie samodzielnej pracy.	1, 2, 3, 4
26.	Metodyka pracy umysłowej.	1, 2, 3, 4
27.	Higiena pracy umysłowej.	1, 2, 3, 4
28.	Wybrane techniki pracy umysłowej.	1
29.	Analiza osiągnięć i porażek; wnioski na przyszłość.	1, 2, 3, 4
30.	Umiejętność pracy zespołowej.	1

### IV. Tradycje szkoły i regionu

Lp.	Temat	Klasa
31.	Uroczystości i tradycje kultywowane przez szkołę.	1
32.	Śląska moja mała Ojczyzna – tradycje regionu.	2

### V. Przygotowanie do życia w rodzinie

Lp.	Temat	Klasa	Uwagi
33.	Dorastanie młodzieży – problemy wieku młodzieńczego.		Zawarte w tej części treści realizowane są w czasie zajęć WDŻR, jednak w miarę potrzeb, możliwości i czasu można je omówić na lekcjach wychowawczych
34.	Konflikt pokoleń.		
35.	Rola kobiety i mężczyzny we współczesnym świecie.		
36.	Małżeństwo i rodzicielstwo.		
37.	Antykoncepcja i planowanie rodziny.		
38.	Zagrożenie AIDS		

### VI. Orientacja i poradnictwo zawodowe

Lp.	Temat	Klasa	Uwagi
41.	Informacje dotyczące edukacji.	3, 4	Temat 44, 45, 46 realizowane są na podstawach przedsiębiorczości, jednak w miarę potrzeb, możliwości i czasu można je omówić w czasie lekcji wychowawczych
42.	Informacje dotyczące zawodu.	3, 4	
43.	Informacje o pracy w zawodzie.	3, 4	
44.	Kształtowanie umiejętności poszukiwania pracy.		
45.	Autoprezentacja i umiejętności współpracy.		
46.	Przepisy prawa pracy.		
47.	Jak odnieść sukces?	3, 4	

## VII. Polska a Unia Europejska

Lp.	Temat	Klasa
48.	Szukanie informacji o Unii Europejskiej.	
49.	Instytucje Unii Europejskiej.	
50.	Wartości kulturowe Europy.	

## VIII. Dbalność o zdrowie fizyczne i psychiczne

Lp.	Temat	Klasa
51.	Wartość zdrowia i zasady jego ochrony.	1
52.	Troska o zdrowie fizyczne i psychiczne.	1, 2, 3, 4
53.	Turystyka i krajoznawstwo jako forma aktywnego wypoczynku.	2, 3
54.	Zjawisko stresu.	3, 4
55.	Rozwijanie aspiracji kulturalnych.	1, 2
56.	Subkultury młodzieżowe.	1
57.	Zagrożenie uzależnieniami u młodzieży.	1, 2, 3, 4
58.	Profilaktyka uzależnień.	1, 2, 3, 4
59.	Wyrabianie nawyków higienicznych wśród młodzież – rozwijanie zasad zdrowego stylu życia.	1, 2, 3, 4
60.	Zapobiegania chorobom układu krążenia i nadciśnieniu tętniczemu wśród młodzieży.	
61.	Gruźlica – choroba społeczna – zapobieganie i profilaktyka.	
62.	Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach. – metody udzielania pierwszej pomocy.	
63.	Wirusowe zapalenie wątroby typu B – profilaktyka, szczepienia ochronne.	
64.	Sterydy – nadużywanie i ich wpływ na zdrowie młodzieży.	
65.	Anoreksja i bulimia – przyczyny oraz skutki - zapobieganie	

W pustych polach w miejscu na klasę wychowawca podejmuje sam decyzję, w której klasie powinien zrealizować podane tematy.